



## Remoção de placas

estudo in vivo

# Comparação da remoção de placas feita pela Philips Sonicare Essence+, Elite+ e uma escova de dentes manual

Autores: Milleman J; Milleman K; Argosino K; Ou S; Souza S; Starke M; Wery S; Ward M., dados em arquivo. Outubro de 2015

Salus Research, Inc. Fort Wayne, IN

### Objetivo:

Comparar a eficácia na remoção de placas e a segurança da Philips Essence+ e do Elite+ com o controle de placas ProResults ou a cabeça de escova SimplyClean e uma escova de dentes manual.

### Metodologia

282 adultos (média de idade de 41,6 anos, 215 mulheres/67 homens) foram inscritos e randomizados em um estudo clínico de centro único com modelo paralelo sem o conhecimento do examinador. Os participantes qualificados eram não fumantes, com idades entre 18 e 65 anos, que tinham o hábito de usar escovas de dentes manuais. Os participantes inscritos tinham uma pontuação média de placas de no mínimo  $\geq 1,8$  (Modificação de Lobene e Soparker do Índice de placas de Quigley e Hein) após 3 a 6 horas de acúmulo de placas. Os participantes utilizaram um destes quatro produtos do estudo por randomização: 1) Elite+ e cabeça de escova SimplyClean; 2) Elite+ e cabeça de escova para controle de placas ProResults; 3) Essence+ e cabeça de escova SimplyClean; 4) ou uma escova de dentes manual (referência de ADA) por duas semanas. Os participantes do estudo atribuídos aos grupos de tratamento com a Sonicare foram instruídos a escovar os dentes em casa duas vezes ao dia por dois minutos. Os participantes do estudo atribuídos ao grupo de escovas de dentes manuais foram instruídos a escovar os dentes duas vezes ao dia de acordo com sua rotina e técnica de costume. Então, os participantes retornaram à clínica 14 dias (+ 1 dia) após a Visita 1 com 3 a 6 horas de acúmulo de placas e passaram por uma avaliação de eficácia em que as placas foram analisadas. A segurança foi avaliada por relatórios dos participantes e exames intraorais.

### Método estatístico

A análise foi realizada em todos os participantes randomizados com ambos os índices de PI na linha de base e no 14º dia usando uma abordagem de modelo ANOVA. As comparações entre os quatro grupos de tratamento foram realizadas com o Teste F apropriado.

### Resultados

A principal medida de eficácia para este estudo foi a redução geral na pontuação do índice de placas da linha de base até a Visita 2 (14º dia). As pontuações de redução de placas da linha de base até o 14º dia são apresentadas na Figura 1. A redução das placas após 14 dias de uso doméstico foi estatisticamente mais alta para os três grupos da Sonicare, em comparação com o grupo de MTB (7,54%)

( $p$ -value  $< 0,0001$ ). O desempenho da Philips Sonicare Essence+ e do Elite+ com qualquer uma das cabeças de escova foi estatisticamente superior ao de uma escova de dentes manual de referência de ADA em termos de redução das placas da superfície em geral (1. 39,45% 2. 33,86 3. 40,2) ( $p$ -value  $< 0,0001$ ), inclusive em áreas posteriores e interproximais difíceis de alcançar ( $p$ -value  $< 0,0001$ ). Não ocorreram eventos adversos relacionados ao uso dos produtos do estudo.

### Conclusões

Foi constatado que a Philips Sonicare Essence+ e a Elite+ removem uma quantidade significativamente maior de placas do que uma escova de dentes manual. Todos os produtos podiam ser usados com segurança.

Fig. 1: média percentual de remoção de placas após 14 dias de uso  
Porcentagem de redução das placas

